

Handwritten signatures and initials in the top right corner.



Plano Anual de Atividades 2024

Enquadramento

O presente documento refere-se ao Plano Anual de Atividades para o ano de 2024 da RUMO - Cooperativa de Solidariedade Social, CRL.

A estruturação do Plano Anual de Atividades tem por base os procedimentos definidos no âmbito do Sistema de Gestão da Qualidade, uma vez que o Conselho de Administração da RUMO - Cooperativa de Solidariedade Social, CRL. assume a melhoria contínua como um fator determinante na solidariedade social e no desenvolvimento de atividades de apoio em diferentes domínios de intervenção a pessoas em situação de desvantagem, visando a defesa dos seus direitos individuais e de cidadania, designadamente no quadro da promoção do direito à igualdade de oportunidades e à inclusão escolar, profissional e comunitária.

Para além do Plano Global de Atividades que reflete as ações centrais definidas para o ano de 2024, existe um plano específico para cada projeto.

O Conselho de Administração,

Susana Santos
Susana Santos

Novembro de 2023

Helena Pires

Ana Maria V. Adão
Ana Maria V. Adão

**Projeto: Plano global de atividades da RUMO - ações centrais
(Conselho de Administração)**

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
1. Reforçar a prossecução da missão da Rumo, assegurando uma ligação crescente com as comunidades onde intervimos, melhorar os níveis de satisfação e incrementar a qualidade.	Todos
2. Construir e implementar o plano estratégico para a RUMO	Todos
3. Promover a concretização plena dos objetivos e planos de atividades e orçamentos dos vários projetos da RUMO	Todos

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1 - Promover um sentimento de pertença e identidade dos trabalhadores (nº de ações)	2	2	4	1 a 8
2 - Melhorar relações comunicacionais intra/inter projetos (nº de ações)	2	2	4	1 a 8
3 - Reimplementar a avaliação de desempenho dos trabalhadores orientando a sua atividade em função de objetivos claros e critérios de avaliação transparentes (nº de avaliações de desempenho)	1	1	1	9 e 11
4 - Revitalização do Sistema de Gestão da Qualidade (SGQ) - (n.º de reuniões/sessões de trabalho)	4	2	6	3
5 - Acompanhar as unidades e projetos da RUMO, assegurando a criação de condições para o cumprimento dos respetivos objetivos (nº de reuniões do Conselho Técnico)	5	4	9	18,19,21
6 – Avaliar a satisfação do público alvo da RUMO (nº de projetos internos que avaliam)	0	1	1	10

7 - Promover, de forma participada a melhoria das condições de desenvolvimento da atividade profissional e de acolhimento d@s trabalhador@s da RUMO (nº de melhorias)	2	2	4	18,19,20,21
8 - Diversificar as respostas da RUMO à comunidade – estabelecimento de novos acordos de cooperação (nº acordos estabelecidos)	0	1	1	12,13
9 - Promover o controlo financeiro e contabilístico, incentivando uma relação estreita entre a tesouraria e contabilidade gerais e a gestão dos projetos e unidades funcionais da RUMO (n.º de reuniões realizadas)	3	3	6	5,14,15,16
10- Incrementar o funcionamento do Centro de formação da Rumo com ações formativas regulares	3	3	3	16,17
11- Implementar um equilíbrio financeiro sustentável para garantir o bom funcionamento dos serviços prestados à comunidade	1	1	1	12 à 21
12- Construir e implementar o Plano de Formação para os trabalhadores	1	1	1	22, 23 e 24

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1. Acolhimento e integração de trabalhadores	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2. Implementação do Plano de Formação para trabalhadores	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3. Formação em SGQ		x			x			x			x	
4. Formação on job - workshops temáticos de cada projeto			x			x				x		
5. Reuniões periódicas com o CT e DT	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
6. Dinâmicas de grupo com as equipas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

7. Encontro de trabalhadores						x						
8. Focus grupo			x				x					x
9. Aplicação de questionário de avaliação de desempenho	x					x						x
10. Avaliação por projeto da satisfação do público alvo											x	
11. Melhoria dos conteúdos funcionais, carreiras profissionais e avaliação e desempenho.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
12. Reforçar as candidaturas e projetos existentes	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
13. Interligação da ação da RUMO com o planeamento estratégico de acordo com as áreas geográficas de intervenção.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
14. Realizar reuniões trimestrais de controlo orçamental apertado, entre TOC, Direção, secretariados e coordenação dos projetos			x			x			x			x
15. Realização de reuniões periódicas com os organismos financiadores	x				x					x		
16. Realizar ações de formação regulares com retorno financeiro			x			x			x			
17. Realizar candidaturas de formação Profissional dirigidas a públicos com incapacidade			x									
18. Angariação de patrocinadores e mecenas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
19. Participação em atividades na comunidade de angariação de fundos		x					x	x			x	x
20. Realização de reuniões com o conselho Fiscal e Mesa da Assembleia			x				x				x	
21. Criação do Plano estratégico 2024- 2028	x	x	x	x	x	x						
22. Levantamento de necessidades de formação										x	x	
23. Construção do Plano de Formação												x
24. Formação para trabalhadores	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Planos de Atividades por Projeto

Projeto: Centro de Recursos

Objetivo(s) geral/gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
Promover a integração, manutenção e reintegração no mercado de trabalho das pessoas com deficiência e incapacidade, inscritas nos centros de emprego ou centros de emprego e formação profissional através das modalidades de IAOQE (Informação, Avaliação e Orientação para a Qualificação e o Emprego), Apoio à Colocação e Acompanhamento Pós-Colocação.	1,2,3

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1 - A IAOQE tem como objetivo apoiar as pessoas com deficiência e incapacidade, inscritas nos centros de emprego ou centros de emprego e formação profissional, na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promovendo a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação de meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento de possíveis percursos profissionais. Pressupõe ainda a ACT (Avaliação da Capacidade de Trabalho) para efeitos de contrato de emprego em entidades empregadoras e PA (Produtos de Apoio) aferição da necessidade de aquisição, adaptação ou reparação de produtos, dispositivos, equipamentos ou sistemas técnicos de produção especializada ou disponíveis no mercado que sejam indispensáveis para prevenir, compensar, atenuar ou neutralizar as limitações de atividade e restrições de participação que prejudiquem, dificultem ou inviabilizem o acesso e frequência da formação profissional ou a obtenção e manutenção do emprego e progressão na carreira.	175	175	349	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,15,16,17,21,22

2 - O Apoio à Colocação visa proporcionar a inserção no mercado de trabalho das pessoas com deficiência e incapacidade, inscritas nos centros de emprego ou centros de emprego e formação profissional, através de um processo de mediação entre as mesmas e os empregadores, equacionando simultaneamente os aspetos relativos à acessibilidade, à adaptação do posto de trabalho, ao desenvolvimento de competências gerais de empregabilidade, bem como sensibilizando os empregadores para as vantagens da contratação deste público.	200	199	399	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,16,21,22
3 - O Acompanhamento Pós-Colocação visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira da pessoa com deficiência e incapacidade, através do apoio técnico aos trabalhadores com deficiência e incapacidade e respetivos empregadores, através da promoção da adaptação às funções a desenvolver e ao posto de trabalho, do apoio na integração no ambiente sócio laboral da empresa e da promoção do desenvolvimento de comportamentos pessoais e sociais adequados ao estatuto de trabalhador.	138	138	276	1,2,3,4,5,6,7,9,10,11,14,16,18,21,22

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1 - Levantamento das necessidades dos Centros de Emprego (metas a atingir)											x	
2 - Elaboração do Plano de Ação Anual											x	
3 - Elaborar os dossier técnico-pedagógico do projeto	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4 - Promover a parceria e a articulação com o IEFP, e os Departamentos de Psiquiatria do CHBM, HGO e Centro Hospitalar de Setúbal	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
5 - Proceder ao tratamento administrativo e contabilístico do projeto	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
6 - Elaborar e controlar a gestão orçamental do projeto	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
7 - Responder adequadamente aos destinatários encaminhados pelos Centros de Emprego para as ações de IAOQE, AC e APC	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

8 - Realizar entrevistas psicossociais para caracterização dos utentes e elaboração dos processos individuais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
9 - Recolher a documentação legal necessária aos processos individuais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
10 - Articular em sinergia interna com os projetos da Rumo no âmbito da sinalização e encaminhamento dos destinatários	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
11 - Elaboração dos Relatórios de Intervenção relativos aos destinatários que frequentaram as ações do Centro de Recursos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
12 - Elaborar Protocolos em Contexto de Trabalho	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
13 - Pesquisar empresas, avaliar postos de trabalho e identificar tutores em contexto de trabalho	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
14 - Colocação e acompanhamento dos destinatários nas empresas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
15 - Continuidade do protocolo de colaboração com clínica CROBB, na pessoa do Dr. Paulo Palma, no âmbito das Ações de IAQQE (Produtos de Apoio), nomeadamente para a Prescrição de Produtos de Apoios na aplicação SAPA (Sistema Atribuição Produtos de Apoio)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
16 - Reuniões com intervenientes no processo (destinatários, famílias, técnicos de Emprego, Técnicos de Saúde, etc.)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
17 - Avaliações da Capacidade de Trabalho	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
18 - Processos de contratação dos destinatários: negociação de Contratos de Trabalho (EAMA), Contratos - Inserção e Estágios de Inserção para Pessoas com Deficiência e Incapacidade, elaboração de candidaturas, mediação entre Empresas e Centros de Emprego	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
19- Análise e processamento dos subsídios de refeição e transporte relativos a Ação de Apoio à Colocação	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
21 - Elaboração de Pedidos de Reembolso Trimestrais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
22 - Elaboração de Relatório Anual de Execução e Pedido de Pagamento de Saldo	x											x

Projeto: Centro de Inclusão Comunitária - CIC

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
1- Promover bem-estar, qualidade de Vida, ocupação e interação com o meio 2 - Desenvolver competências pessoais, relacionais e sociais 3 - Capacitar para a autonomia, inclusão social e profissional	De 1 a 12

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1 - Partilhar vivências, experiências, recursos com outros públicos e/ou equipamentos da comunidade	2	2	4	1,3,4,9,10,14
2- Desenvolver atividades de promoção da auto-estima e da autonomia pessoal e social	11	10	21	1,4,5,6,7,9,10
3- Desenvolver estratégias de promoção da autodeterminação dos utentes	6	6	12	5,6,7
4- Capacitar os utentes com ferramentas facilitadoras da sua integração social	15	15	15	5,6,7,12,13,14
5-Promover nos utentes as suas competências pessoais , sociais e relacionais	15	15	15	2,4,5,7,8,13,14,15
6 - Desenvolver atividades que promovam o bem estar físico e psíquico dos utentes (n.º utentes)	15	15	15	2,3,4,8,11,13,14,15
7- Proporcionar experiências e aquisição de conhecimentos de nível sociocultural. (n.º atividades)	4	4	8	3,4,9,15
8- Proporcionar a inclusão social e profissional dos utentes (ASU)	5	5	5	7,16
9- Articular os processos de transição para programas de inclusão socioprofissional ou de reabilitação profissional aos utentes- PIT	2	2	2	17

10 - Estimular a capacitação cognitiva e a socialização através experiências em contexto real de trabalho (n.º utentes)	3	3	6	18
11-Fomentar a participação dos utentes e suas famílias na elaboração, implementação e avaliação dos PII- Plano Individual de Inclusão	15	15	15	19,20
12-Estruturar e avaliar o PAI - Plano Atividades de Inclusão, a partir do Plano de Atividades e PII's dos utentes	3	2	5	21,22

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1- Levar o grupo Includance à comunidade (lares 3ª idade, escolas, jardim de infância...)			x		x				x		x	
2- Atividades ocupacionais e de bem estar	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3- Participar em atividades socioculturais da comunidade (Concertos, cinema, teatro, exposições, ...)			x		x	x			x			x
4 - Viajar para Conhecer e Crescer -Participação num evento cultural relacionado com dança					x							
5 - Reunião de Partilha, Reflexão e Avaliação	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
6 - Construção da árvore "Sementes de Inclusão" - Comportamentos indicadores de crescimento pessoal e social	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
7 - Treino de autonomias (Transporte, Socialização, Higiene Pessoal)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
8- Atividades Terapêuticas (Adaptação ao meio aquático, Ginástica, Caminhadas, Judo e Dança Inclusiva)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
9- Apresentações à comunidade de espetáculos de dança						x						x
10- Participar em campeonatos de Judo adaptado			x		x							
11 - Atividades criativas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

12- Estimulação cognitiva (leitura, escrita e cálculo)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
13 - Realizar compras em superfícies comerciais (comércio local e supermercados)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
14 - Utilização dos espaços públicos (cafés, restaurantes, supermercados...)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
15 - Colónia de Férias							x					
16 - Realizar estágios em contexto real de trabalho- ASU	x	x	x	x	x	x			x	x	x	x
17- Desenvolver atividades de qualificação para a inclusão social e profissional - PIT	x	x	x	x	x	x			x	x	x	x
18 - Realizar atividades em contexto real de trabalho com acompanhamento direto	x	x	x	x	x	x			x	x	x	x
19 -Construção do PII com os utentes e famílias	x						x					
20- Avaliação e reformulação dos PII's com utentes e famílias						x						x
21 - Construção do PAI	x											
22 - Avaliação e reformulação do PAI			x			x			x			x

Projeto: Arte de Capacitar

Objetivos gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
Afirmar o <i>Includance</i> como grupo de dança inclusiva criando atividades que promovam a acessibilidade da pessoa com deficiência à prática artística de dança	1,2,3,4,5,6,7

Objetivos específicos	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1 - Afirmar a identidade do grupo Includance como grupo de dança inclusiva	2	2	4	1
2 - Aumentar o autoconhecimento, expressividade e potencial artístico do grupo Includance	16	16	32	2
3 - Melhorar a gestão emocional e empatia do grupo de bailarinos com e sem deficiência criando coreografias em conjunto	16	16	32	2
4 - Expandir e disseminar a dança inclusiva a outras instituições da comunidade	4	2	6	3

5 - Capacitar profissionais de dança e/ou outros profissionais para que na sua atividade profissional incluam pessoas com deficiência	3	0	3	4
6 - Aumentar a participação cultural e artística na comunidade	1	1	2	5
7- Abrir horizontes - Conhecer o trabalho realizado em outras instituições no campo da dança inclusiva criando laos que possam fortalecer esta nossa missão	1	1	2	6

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1 - Apresentação pública das coreografias realizadas num processo participativo de cocriação pelo grupo Includance a convite de entidades da comunidade						x						x
2 - Realizar semanalmente sessões de dança com o grupo de utentes e técnicos da área psicossocial do CIC e cinco pessoas sem deficiência num espaço da comunidade	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
3 - Realizar 6 tertúlias reflexivas de dança inclusiva envolvendo outros públicos com/sem deficiência	x	x	x		x				x	x		
4 - Realizar 3 sessões teórico/práticas de formação/capacitação dirigidas a profissionais de dança e outros profissionais				x								
5- Assistir a 2 espetáculos companhias profissionais de dança contemporânea					x					x		
6 - Ir ao encontro de outros grupos que no país já desenvolvem a atividade de dança inclusiva				x						x		

Projeto: Rumo à Aventura 2024

Objetivos gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
1- Realizar uma colónia de férias no sotavento Algarvio que proporcione aos utentes momentos de lazer e bem estar e enriquecimento sociocultural 2- Realizar atividades que promovam a inclusão social	1,2,3,4

Objetivos específicos	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1 - Proporcionar aos utentes o acesso a experiências que favoreçam o bem-estar, autoestima e inclusão social	0	15	15	1,2,3,4,5,6,7,8
2 - Consolidar a relação entre os utentes criando maior coesão do grupo	0	15	15	1,2,3,4,5,6,7,8
3 - Proporcionar aos utentes um dia de relaxamento num ambiente calmo e descontraído num equipamento da comunidade	0	15	15	7
4 - Dar a conhecer aos utentes o património histórico e cultural de Castro Marim e suas salinas milenárias	0	15	15	5,6,7

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1 - Partilhar, em pequenos grupos, uma casa na sua dinâmica: refeições, dormida, higiene...							x					

2 - Momentos de lazer, relaxamento, conversas em grupo							x						
3- Usufruir de praias do sotavento algarvio, zona estival de eleição							x						
4 - Usufruir de piscina do aldeamento							x						
5 - Passeio à Vila de Castro Marim							x						
6- Visitar Castelo e património histórico e cultural							x						
7 - Experimentar um dia no SPA nas salinas milenárias de Castro Marim							x						
8 - Ir a restaurantes, pastelarias, bares e fazer compras no comércio local							x						

Projeto: FORMAR

Objetivos gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
1. Desenvolver ações de Formação Profissional Inicial, Percurso C (com recurso a referenciais aprovados pelo IEFP), direcionadas para a aquisição e o desenvolvimento de competências profissionais, tendo em vista potenciar a empregabilidade das pessoas com deficiência e/ou incapacidade.	1, 2, 5, 7 e 8
2. Desenvolver ações de Formação Profissional Inicial de dupla certificação, Percurso B, com recurso a referenciais do CNQ, direcionadas para a aquisição e o desenvolvimento de competências profissionais e para o aumento da escolaridade, tendo em vista potenciar a empregabilidade das pessoas com deficiência e/ou incapacidade.	3, 4, 7 e 8
3. Desenvolver ações de Formação Profissional Contínua, com recurso aos referenciais aprovados pelo IEFP, promotoras de competências facilitadoras do ingresso, reingresso ou permanência no mundo laboral.	6, 7 e 8

Objetivos específicos	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1. Projeto Nº 15/LVT/2021 - Cumprir o cronograma da formação, dando continuidade ao curso de Formação Profissional Inicial, Percurso B - dupla certificação , transitado do ano anterior, no âmbito da Medida de Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade (4 formandos) .	4	0	4	1 e da 12 à 15
2. Projeto Nº 15/LVT/2021 - Cumprir o cronograma da formação, dando continuidade aos 6 cursos de Formação Profissional Inicial, Percurso C , transitado do ano anterior, no âmbito da Medida de Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade (55 formandos) .	55	0	55	2 à 5, 7 e da 12 à 15
3. Projeto Nº 15/LVT/2021 - Cumprir o cronograma da formação, dando continuidade a 1 curso de Formação Profissional Contínua, Percurso C, transitado do ano anterior, no âmbito da Medida de Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade (12 formandos) .	12	0	12	8 e da 12 à 15
4. Projeto Nº 15/LVT/2021 - Desenvolver 1 curso de Formação Profissional Contínua, em consonância com o perfil dos candidatos, no âmbito da qualificação de pessoas com deficiência e/ou incapacidade (12 formandos) .	12	0	12	9 e da 11 à 15
5. Operacionalizar o processo de seleção dos candidatos a ações de formação profissional, através da realização de entrevistas de admissão, em parceria com o CR e os Centros de Emprego das áreas de intervenção (24 formandos) .	24	0	0	Da 10 à 15
6. Proporcionar acompanhamento psicossocial aos formandos, sempre que tal se justifique, de modo a contribuir para a estabilidade emocional necessária ao sucesso do percurso formativo (10 formandos) .	10	0	0	Da 12 à 15

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1. Curso 1- FI-Percurso B (341026 Comércio - RFA) Operador de Armazenagem (Proj 15/LVT/21)	x	x	x									
2. Curso 2 - FI-Percurso C (341026 Comércio - RFA) Operador de Armazenagem (Proj 15/LVT/21)	x	x	x									

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

3. Curso 7 - FI-Percurso C (346034_RFA) Assistente Administrativo (Proj 15/LVT/21)	x	x	x																
4. Curso 8 - FI-Percurso C (762190-RFA) Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade (Proj 15/LVT/21)	x	x	x																
5. Curso 9 - FI-Percurso C (341026 Comércio - RFA) Operador de Armazenagem (Proj 15/LVT/21)	x	x																	
6. Curso 10 - FPC (341026 Comércio - RFA) Operador de Armazenagem (Proj 15/LVT/21)	x	x	x																
7. Curso 11 - FI-Percurso C (341026 Comércio - RFA) Operador de Armazenagem (Proj 15/LVT/21)	x	x	x																
8. Curso 12 - FPC (341026 Comércio - RFA) Operador de Armazenagem (Proj 15/LVT/21)	x																		
9. Curso 13 - FPC(346034_RFA) Assistente Administrativo (Proj 15/LVT/21)	x	x	x																
10. Candidatura	x	x	x																
11. Seleção	x	x	x																
12. Plano Individual de Inserção	x	x	x																
13. Formação em Sala	x	x	x																
14. Formação em Contexto de Trabalho	x	x	x																
15. Inserção e Acompanhamento	x	x	x																

Informação: O Projeto Nº 15/LVT/2021 que se encontra a decorrer termina no dia 28/03/2024.

Projeto: Rendimento Social de Inserção

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
Promover a auto-determinação das famílias beneficiárias em situação de exclusão social e económica, através do acompanhamento sistemático e personalizado de uma equipa multidisciplinar, de modo a que os elementos que constituem os agregados familiares beneficiários estejam aptos ao exercício das competências necessárias à sua autonomização da medida.	Todos

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1 - Gerir e monitorizar os processos familiares (nº de famílias acompanhadas)	436	436	436	a,b,c,i,j,k,h
2 - Elaborar diagnóstico das famílias (nº de famílias acompanhadas)	436	436	436	h, i, j, k
3 - Promover Dinâmica de Redes (nº de entidades envolvidas)	30	30	30	b,c,f,n
4 - Encaminhar para respostas específicas (nº de pessoas encaminhadas)	100	100	100	a,b
5 - Promover a capacitação da equipa técnica (nº de ações)	6	6	6	d,o
6 - Promover a capacitação das famílias acompanhadas (nº de famílias acompanhadas)	436	436	436	a,b,h,i,f,l,m,p,s, q,r,s
7 - Participar em grupos de trabalho (nº de reuniões)	10	10	10	c
8 - Garantir o acesso a bens de primeira necessidade (nº de beneficiários)	150	150	150	e,g

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
a) Sinalização e encaminhamento para projetos internos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
b) Sinalização e encaminhamento para instituições parceiras	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

c) Realização de reuniões com parceiros	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
d) Realização de reuniões de supervisão da equipa técnica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
e) Encaminhamento para respostas no âmbito do apoio alimentar	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
f) Realização de Atividade de Natal - CTPai Natal Solidário										x	x	x	
g) Realização de visitas domiciliárias	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
h) Realização de atendimentos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
i) Elaboração de relatórios sociais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
j) Celebração de contratos de inserção	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
k) Elaboração de relatórios de avaliação dos contratos de inserção	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
l) Dinamização do Workshop Naturalmente			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
m) Dinamização dos Workshops Cozinh'Arte			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
n) Concretização de Ações para Angariação de Material Escolar					x	x	x	x	x	x			
o) Participação em Ações de Capacitação Técnica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
p) Realização de Sessões de Esclarecimento sobre o Manual Manual +	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
q) Dinamização do Workshop Caminho para o Emprego				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
r) Realização do Ocup'arte					x	x						x	x
s) Sessão de Cinema			x				x						x

Projeto: SAAS - Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
Contribuir para uma proteção especial aos grupos mais vulneráveis, através da disponibilização de informação e da mobilização dos recursos adequados a cada situação, tendo em vista a promoção da melhoria das condições de vida, bem-estar e inclusão social dos indivíduos/famílias.	Todos

Informar, aconselhar e encaminhar para respostas, serviços ou prestações sociais adequadas a cada situação, em articulação com os competentes serviços e organismos da administração pública.	Todos
Apoiar em situações de vulnerabilidade social.	Todos
Prevenir situações de pobreza e de exclusão social.	Todos
Assegurar o acompanhamento social do percurso de inserção social.	Todos
Mobilizar os recursos da comunidade adequados à progressiva autonomia pessoal, social e profissional.	Todos

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1 - Gerir e monitorizar os processos familiares (nº de famílias acompanhadas)	125	125	250	a,b,c, f, h, i,j,k, m
2 - Elaborar diagnóstico das famílias (nº de famílias acompanhadas)	125	125	250	g, h, i,
3 - Promover Dinâmica de Redes (nº de entidades envolvidas)	30	30	60	b,c, g,
4 - Encaminhar para respostas específicas (nº de pessoas encaminhadas)	125	125	250	a, b, e, j, k, m
5 - Promover a capacitação da equipa técnica (nº de ações)	1	1	2	l
6 - Participar em grupos de trabalho (nº de reuniões)	12	12	24	c, d,
7 - Garantir o acesso a bens de primeira necessidade (nº de beneficiários)	125	125	250	e, j, m

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
a) Sinalização e encaminhamento para projetos internos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
b) Sinalização e encaminhamento para instituições parceiras	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
c) Realização de reuniões com parceiros	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
d) Realização de reuniões de supervisão da equipa técnica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
e) Encaminhamento para respostas no âmbito do apoio alimentar	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

f) Elaboração de ações isoladas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
g) Realização de visitas domiciliares	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
h) Realização de atendimentos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
i) Elaboração de relatórios sociais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
j) Encaminhamento para respostas de âmbito habitacional	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
k) Encaminhamento para respostas de âmbito social	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
l) Participação em Ações de Capacitação Técnica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
m) Atribuição de Apoios de Cariz Pecuniário	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Projeto: Casa de Acolhimento Residencial (Residência)

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
Proporcionar a crianças e jovens, privados de meio familiar estruturado, uma alternativa transitória e enquadramento sociofamiliar, de qualidade, visando o seu desenvolvimento físico, intelectual, emocional e moral e inserção comunitária, bem como uma futura autonomia responsável, ou reintegração familiar, promovendo assim um desenvolvimento global da criança ou jovem.	Todos

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1 - Fomentar a ligação entre as famílias, os jovens e os técnicos com o sentido de promover a reintegração familiar ou a autonomia de vida (nº de visitas e contactos).	100	100	200	1;2;3;4;5;6;7;8;9;10;11;12;13;14;15;16;17;18
2 - Aperfeiçoar as abordagens técnicas (nº de reuniões de equipa e nº de reuniões de supervisão).	24	24	48	9;10;11;12;13;14
3 - Incentivar a inserção sociocomunitária (nº de jovens inseridos em atividades).	10	10	20	5;6;7;8;9;10;11;12;13;14;15;16;17;18;19;20
4 - Acompanhar o percurso escolar dos/as jovens (nº de contactos com os estabelecimentos escolares).	75	75	150	1;2;3;4;8;9;10;11;12;13;18;19;20;21;22
5 - Articular com as entidades de tutela (nº de contactos).	40	40	80	1;2;3;4;8;9;10;11;12;13;14
6 - Garantir o acompanhamento clínico dos/as jovens (nº de consultas).	30	30	60	9;10;11;12;13;14
7 - Promover a autonomia (nº de saídas sem acompanhamento dos/as jovens).	120	120	240	8;9;10;11;12;13;14;15;16;17;18;22

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1 - Elaboração e revisão dos Planos Individuais de Intervenção	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2 - Definição e revisão do Projeto de Vida da criança/jovem	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3 - Estimulação do sentido de responsabilidade e autonomia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4 - Avaliação e Revisão do Plano Atividades LIJ	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
5 - Reuniões mensais de jovens	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
6 - Cronograma de horário de estudo e Acompanhamento escolar à criança ou jovem	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
7 - Proporcionar apoio especializado para o estudo	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
8 - Realização de Grupos de Terapêuticos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
9 - Proporcionar atividades extracurriculares integradas na comunidade	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
10 - Acompanhamento na realização das rotinas diárias	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
11 - Realização de festas de aniversários		x	x	x	x		x		x	x	x	x
12 - Realização de festas temáticas (Reis, Carnaval, Páscoa, etc.)	x	x		x		x		x	x	x	x	x
13 - Cinema	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
14 - Teatro												x
15 - Circo												x
16 - Praia				x		x	x	x	x			
17 - Piscinas						x	x	x	x			
18 - Piqueniques de Verão						x	x	x	x			
19 - Salto em trampolins							x					x
20 - Jogos de Tabuleiro	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
21 - Encontro/ Seminário anual				x								

Handwritten signatures and initials in blue and red ink.

22 - Vamos de Férias!									X				
23 - Atividades criativas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
24 - Visitas a aldeias/feira natal													X
25 - Vamos à feira!							X	X	X	X			X
26 - Atividades Team Building		X		X			X	X	X	X			X
27 - Há Arraial na CAR!							X			X			
28 - Pelos caminhos de Portugal													X
29 - Jogos entre equipas (Futebol, basquete, bowling)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
30 - Festa de Natal para as famílias													X

Projeto: Incorpora

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
Encontrar oportunidades de trabalho a pessoas que têm mais dificuldades na inserção laboral, colaborando com as empresas no seu encaixe, gerindo os seus processos de seleção e reforçando a sua responsabilidade social corporativa.	1, 2, 3

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1. Realizar prospeção empresarial junto de empresas e organizações para a angariação de ofertas (prospetor empresarial) nos territórios de intervenção	25	30	55	1
2. Identificar, acompanhar e potenciar a reintegração de pessoas vulneráveis mercado de trabalho em articulação com o Técnico de acompanhamento	50	50	100	2
3. Colocar no mercado de trabalho pessoas em situação de vulnerabilidade e promover o seu acompanhamento junto das empresas/organizações empregadoras	20	20	40	3

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1. Atividades de prospeção empresarial e assessoria (visitas a empresas, captação de ofertas, follow up)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2. Atendimentos para elaboração de plano de inserção sóciolaboral e acompanhamento de pré colocação	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
3. Atividades de acompanhamento de candidatos - inserções laborais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	

Projeto: Rede Empregabilidade Barreiro | Moita

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
1. Capacitar os agentes e operadores dos territórios de Intervenção, no domínio da empregabilidade, de acordo com as necessidades identificadas e, em articulação, com redes locais e/ou nacionais.	1,2,3
2. Promover a melhoria das qualificações escolares e profissionais de grupos específicos (NEET, DLD, Vítimas de violência)	4,5
3. Capacitar pessoas em situação de desemprego e/ou em Processo de Reconversão Profissional	4,5

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestr e	Total	
1. Reforçar as competências técnicas dos Gabinetes da Rede para a Empregabilidade Barreiro Moita (REBM)	50	50	100	1,2
2. Sensibilizar agentes socio económicos para os processos inclusão laboral de públicos em situação de desvantagem	50	50	100	3
3. Qualificar o público-alvo no domínio da Formação Pedagógica de Formadores	12	0	12	4
4. Promover competências socio profissionais visando apoiar percursos de reconversão profissional de pessoas em situação de desvantagem	60	60	70	5,6
5. Envolver públicos específicos em ações de qualificação à medida em setores estratégicos do desenvolvimento local, que propiciem a adequação das suas competências socioprofissionais.	20	20	40	7

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1- Formação-Ação em REDE			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2- Ações de Capacitação para técnicos(as)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3- Ações dirigidas a profissionais que exercem funções de acolhimento e integração de públicos em situação de desvantagem nas suas organizações, por via da Formação em contexto de trabalho	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4- Formação Inicial Pedagógica de formadores				x	x	x						
5- Ações de aperfeiçoamento e reciclagem no âmbito das competências transversais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
6- Ações de literacia Digital		x	x	x		x						x
7- Ações formativas experimentais, inovadoras e à medida,	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Projeto: Comunidades em Ação Barreiro - Operação Integrada Local UFASSAV

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
1- Capacitar pessoas em situação de desemprego e/ou em Processo de Reconversão Profissional;	1
2 - Promover a melhoria das qualificações escolares e profissionais de grupos específicos (NEET, DLD, vítimas de violência doméstica).	2

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1 - Promover competências socio profissionais visando apoiar percursos de reconversão profissional de pessoas em situação de desvantagem (<i>nº de pessoas inscritas nas ações</i>);	13	12	25	1
2 - Envolver públicos específicos em ações de qualificação à medida em setores estratégicos do desenvolvimento local, que propiciem a adequação das suas competências socioprofissionais (<i>nº de ações de formação à medida realizadas</i>).	10	10	20	2

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1 - Ações de capacitação	X	X	X	X	X				X	X	X	X
2 - Ações de promoção da melhoria das qualificações escolares e profissionais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

**Projeto: Comunidades em Ação - Empregabilidade em Rede - Operação Integrada Local
Alhos Vedros, Fonte da Prata e Moita**

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
1 - Apoiar a criação de redes entre atores públicos e privados que visem aumentar oportunidades formativas, de capacitação e de acesso ao mercado de trabalho das pessoas em situação de vulnerabilidade.	1, 2, 3

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1 - Promover o funcionamento regular da REBM reunindo os seus órgãos de governância, com planos de ação e de avaliação contínuos, de acordo com o respetivo regulamento, potenciando ações integradas (<i>nº de reuniões de gestão e monitorização e nº de reuniões com organizações locais</i>);	10	10	20	1.1
2 - Envolver os destinatários em ações de qualificação, mobilizando diversos parceiros institucionais (<i>nº de ações de capacitação e/ou qualificação para a empregabilidade e/ou procura ativa de emprego e nº de ações de exploração profissional - contexto escolar</i>);	3	3	6	2.1 e 2.2
3 - Apoiar e desenvolver o tecido empresarial já existente, desenvolvendo atividades de animação da atividade económica local (<i>nº de reuniões com o setor empresarial</i>).	3	2	5	3

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1) Governação												
1.1 - Gestão e Monitorização	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1.2 - Articulação com Organizações Locais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2) Capacitação e Qualificação												
2.1 - Ações Capacitação/Procura Ativa de Emprego	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

2.2 - Ações de Exploração Profissional	X	X	X	X						X	X	X
2.3 - Ações Qualificação à Medida		X	X	X	X	X				X	X	X
3) Identificação de Oportunidades de Emprego e inserção profissional												
3.1 - Articulação com Setor Empresarial	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Projeto: Comunidades em Ação - Empregabilidade em Rede - Operação Integrada Local da Baixa da Banheira e Vale da Amoreira

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
1 - Apoiar a criação de redes entre atores públicos e privados que visem aumentar oportunidades formativas, de capacitação e de acesso ao mercado de trabalho das pessoas em situação de vulnerabilidade.	1, 2, 3

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1 - Promover o funcionamento regular da REBM reunindo os seus órgãos de governância, com planos de ação e de avaliação contínuos, de acordo com o respetivo regulamento, potenciando ações integradas (<i>nº de reuniões de gestão e monitorização e nº de reuniões com organizações locais</i>);	10	10	20	1.1
2 - Envolver os destinatários em ações de qualificação, mobilizando diversos parceiros institucionais (<i>nº de ações de capacitação e/ou qualificação para a empregabilidade e/ou procura ativa de emprego e nº de ações de exploração profissional - contexto escolar</i>);	3	3	6	2.1 e 2.2
3 - Apoiar e desenvolver o tecido empresarial já existente, desenvolvendo atividades de animação da atividade económica local (<i>nº de reuniões com o setor empresarial</i>).	3	2	5	3

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1) Governação												
1.1 - Gestão e Monitorização	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1.2 - Articulação com Organizações Locais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2) Capacitação e Qualificação												
2.1 - Ações Capacitação/Procura Ativa de Emprego	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2.2 - Ações de Exploração Profissional	X	X	X	X						X	X	X
2.3 - Ações Qualificação à Medida		X	X	X	X	X				X	X	X
3) Identificação de Oportunidades de Emprego e inserção profissional												
3.1 - Articulação com Setor Empresarial	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Projeto: Comunidades em Ação - Multiculturalidade - Operação Integrada Local Alhos Vedros, Fonte da Prata e Moita

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
1 - Promover a dinamização comunitária através de atividades geradoras de uma maior consciencialização e exercício de uma cidadania ativa, fomentando a aquisição e desenvolvimento de competências pessoais e sociais;	Todos
2 - Promover a Igualdade de Oportunidades e reforço da coesão social do território.	Todos

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1 - Promover espaços de aprendizagem, de partilha e de reflexão (nº de reuniões realizadas com agentes locais);	3	3	6	1.1

2 - Dinamizar os espaços e recursos existentes, promovendo o intercâmbio, a troca de saberes e de conhecimento, numa perspetiva colaborativa e capacitação (<i>nº de ações de capacitação para a animação e liderança local</i>);	0	1	1	2.1
3 - Promover o exercício de uma cidadania ativa no sentido de uma vivência saudável em comunidade (<i>nº de iniciativas comunitárias realizadas nos domínios da saúde, desporto, cidadania e cultura</i>);	2	1	3	3.1
4 - Contribuir para o aumento da inclusão social através da promoção de ações de desenvolvimento de competências pessoais e sociais (<i>nº de ações de promoção de competências pessoais e sociais</i>).	3	4	7	4.1

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1) Fórum Local de Partilha e Coesão Social												
1.1 - Articulação com Agentes Locais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2) Laboratórios de Animação e Liderança Local												
2.1 - Ações de capacitação para liderança e animação local	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3) Iniciativas Comunitárias												
3.1 - Iniciativas Comunitárias nos domínios da saúde, desporto, cidadania e cultura	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4) Competências Pessoais e Sociais												
4.1 - Ações de desenvolvimento de competências pessoais e sociais	X	X	X	X	X				X	X	X	X

Projeto: RUMO Kids

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
1. Promover o desenvolvimento das crianças através de uma atividade eminentemente relacional e promotora da autonomia, tendo em conta o seu ritmo e respondendo às necessidades, tanto básicas como socioeducativas	Todos
2. Promover a concretização plena dos seus objetivos educativos, o bem-estar das crianças e funcionários, potenciando o envolvimento efetivo da comunidade e da família.	Todos

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1. Facilitar a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;	31	31	31	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15
2. Colaborar com a família numa partilha de cuidados e responsabilidades em todo o processo evolutivo da criança;	31	31	31	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15
3. Assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada criança;	31	31	31	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15
4. Prevenir e despistar precocemente qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;	31	31	31	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15
5. Proporcionar condições para o desenvolvimento integral da criança, num ambiente de segurança física e afetiva;	31	31	31	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15
6. Promover a articulação com outros serviços existentes na comunidade;	2	2	4	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15
7. Formar cidadãos responsáveis, independentes, críticos, solidários e apaixonados pela descoberta, capazes de dar o seu melhor contributo para um mundo em constante mudança.	31	31	31	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15

8. Prevenir e compensar défices sociais e culturais do meio familiar.	1	2	3	1,2,3,4,5,6,7,8, 9,10,11,12, 13,14,15
---	---	---	---	---

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1- Reunião com famílias			x				x			x		
2- Sessão fotográfica de Natal											x	
3- Comemorações de dias temáticos	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
4- A Importância dos afetos		x										
5- As crianças e o mundo que os rodeia	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
6- À descoberta dos sabores	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
7- Ações de sensibilização para famílias			x									
8- Saída de Final de Ano					x		x					
9- A Importância do Livro Infantil				x								
10- Dia do Pijama											x	
11- Dias temáticos de partilha com a família		x			x		x		x		x	x
12- Explorar o meio envolvente					x	x	x		x	x		
13- Semana de praia						x						
14- Construção do Plano Individual										x	x	
15- Abertura de Inscrições				x								

Projeto: ReIncorpora

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
Promover a integração socio-laboral das pessoas privadas de liberdade que se encontram na fase final da sua pena no estabelecimento prisional de Setúbal.	1,2

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1. Acompanhamento das pessoas privadas de liberdade do programa reincorpora (interior/ exterior do estabelecimento prisional)	10	10	20	1 a 8
2. Integração socio profissional dos beneficiários do programa reincorpora	10	10	20	1 a 8

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1.Contribuir para desenvolver o plano de trabalho individual da pessoa, a fim de melhorar a sua empregabilidade e conseguir um emprego.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2.Articular com a equipa técnica dos estabelecimentos prisionais para identificar as pessoas e poder iniciar o plano de trabalho.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3.Conceber um itinerário	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
4.Seleção)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
5.Posicionamento perante o Emprego:	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
6.Formação e Estágios Profissional Não Laborais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
7.Serviço Comunitário:	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
8.Procura Ativa de Emprego e Inserção Laboral	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

**Projeto: CAVBM I Centro de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica
Barreiro - Moita**

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
Promover a Igualdade de Género e o combate à Violência Doméstica e de Género.	Todos

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1. Promover Apoio Psicológico	30	30	60	A.1
2. Promover Apoio Psicossocial e/ou Apoio Social	30	30	60	A.2
3. Promover Informação e Encaminhamento Jurídico	30	30	60	A.3
4. Promover a Rede de Atendimento Integrado para Vítimas de Violência Doméstica	80	80	160	A.4
5. Promover Encontros, Seminários e Ações de Sensibilização, Informação e de Formação	100	100	200	A.5
6. Assegurar a Gestão, Desenvolvimento e Avaliação de Projeto	270	270	540	A.1,2,3,4,5 e 6

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1. Apoio Psicológico	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2. Apoio Psicossocial/Apoio Social	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3. Informação e Encaminhamento Jurídico	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4. Promover a Rede de Atendimento Integrado para Vítimas de Violência Doméstica	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5. Promover Encontros, Seminários e Ações de Sensibilização e de Informação	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

6. Assegurar a Gestão, Desenvolvimento e Avaliação de Projeto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Comunicação RUMO

Objetivo(s) geral/ gerais do projeto:	Objetivos específicos relacionados
Reforçar a notoriedade da Rumo junto da comunidade	1,2,3 e 4
Concretizar uma estratégia de Marketing	2 e 3
Fortalecer a comunicação interna	1

Objetivo(s) específico(s)	Metas			Atividades relacionadas
	1.º Semestre	2.º Semestre	Total	
1 – Divulgar os projetos no âmbito das três áreas de intervenção da Cooperativa (n.º de materiais produzidos relativos à atividade dos projetos)	18	16	34	1,2,3,4,5,9,10,11,13,14,16,17,18,20,22,24,26
2 – Apostar continuamente no apelo para iniciativas/ações solidárias e apoios pontuais/parcerias que potenciem a atividade da RUMO (n.º de contactos realizados/parcerias estabelecidas)	2	3	5	6, 7,8,15,21,23,25
3 - Reforçar e divulgar o papel das nossas respostas e valências (dar voz aos destinatários/as testemunhos) (n.º de testemunhas divulgados)	6	6	12	1,2,3,4,5,10,11,13,14,19
4 - Planear, divulgar e promover ações de formação para diferentes públicos [Centro de Formação RUMO] (n.º de ações de formação divulgadas)	3	3	6	12

Nota: Grande parte das atividades/ações a divulgar pela Comunicação RUMO dependem do planeamento e execução dos projetos da Cooperativa.

Atividades	Cronograma											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1 - Elaboração, publicação e promoção de suportes de Comunicação e outras apresentações dos Projetos e da Cooperativa no seu todo (exemplo: apresentação ppt. global e atualizada da Cooperativa; apresentações/dossiers de soluções de Formação; Dossier de Mecenato (versão pdf. + ebook) e Apoios, e outros formatos e suportes solicitados pelos projetos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

2 - Elaboração de vídeos / cartazes / flyers / banners de comunicação para ações/atividades dos diferentes projetos (comunicação gráfica) + publicação online (site e redes sociais RUMO e respetivo projeto) + disseminação via mailing-list	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3 - Foto e vídeo-reportagem; edição e divulgação de ações/atividades dos diferentes projetos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4 - Elaboração e publicação da e-News (mensal) RUMO no site, redes sociais e via mailing-list	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5 - Atualização do site da Cooperativa [notícias e informações dos projetos] + desenvolvimento da 'secção' – Centro de Formação RUMO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6 - Contactos e pedidos de apoio/mecenato e candidaturas similares, na lógica da assunção de uma estratégia proativa e sustentável para o funcionamento da Cooperativa (conjuntamente c/ o C.A, grupo interno "angariação de fundos" e outros)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
7 - Definição e divulgação de campanhas com recurso ao Mbway RUMO como forma direta de apoio à atividade da RUMO (angariação de fundos)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8 - Divulgação e promoção do envolvimento dos/as trabalhadores/as da RUMO nas ações solidárias e/ou de angariação de fundos e outras iniciativas RUMO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
9 - Levantamento de necessidades e produção de novos materiais de comunicação RUMO (ex: cartões de visita + cartões de identificação + pastas + roll ups + flyers, etc.)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10 - Site RUMO > atualização de conteúdo e desenvolvimento da 'versão acessível' do site (candidaturas a apoios)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
11 - Recolha fotográfica p/ ilustração e portfólio da Formação RUMO	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
12 - Apoio ao desenvolvimento de propostas de Formação e Consultoria RUMO (respostas proativas e reativas a entidades formandas – exemplo: Formação de Tutores em Emprego Apoiado)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
13 - Aposta em conteúdos em vídeo p/ divulgação dos diferentes projetos > guião e edição (ex. com apresentação de casos de sucesso) em conjunto com as equipas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
14 - Assinaturas de email RUMO com apelo à consignação de IRS 2023 + divulgação online			X	X	X	X						
15 - Organização de evento solidário no âmbito da comemoração dos 43 anos da RUMO (Ex: Gala de atribuição de distinções aos parceiros – "Selo Inclusivo RUMO" [ação potenciadora da expansão do nº de cooperantes da Cooperativa])				X	X	X						
16 - E-news > edição especial de aniversário (JUNHO)						X						
17 - Comemoração dos 43 anos da RUMO (evento interno)						X						
18 - Ação de teambuilding (verão) - ideias a propor, desenvolver e avaliar conjuntamente com o C.A. e os RH da Cooperativa							X					

[Handwritten signatures and initials]

19 - Vídeo Institucional (p/ promoção/comunicação da Oferta Formativa + Emprego Apoiado): construção de guião / proposta de história – formando/a, formador/a, contexto formação em sala, contexto de formação em posto de trabalho, testemunhos formando/a, formador/a e tutor/a na empresa-estágio)								X	X	X	X		
20 - Proposta, organização e divulgação de Evento (Encontro/Seminário) no âmbito do Dia Mundial da Saúde Mental (ideias a desenvolver e avaliar conjuntamente com o C.A.)										X	X		
21 - Pedidos de Donativo aos parceiros locais (Juntas/União de Freguesia e Câmaras)											X		
22 - Desenvolvimento de imagem (cartão/banner/cartaz) de Boas Festas RUMO												X	
23 - Organização e divulgação de evento solidário de Natal e Final do ano (angariação de fundos)												X	X
24 - Divulgação imagem/cartão Boas Festas RUMO e layout aplicado às plataformas RUMO e instalações RUMO (online e offline) + decoração instalações sede													X
25 - Promoção, desenvolvimento e acompanhamento de campanha/s solidárias p/ apoio/donativo aos/às utentes RUMO e à atividade transversal da Cooperativa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
26 - Evento/Convívio de Natal RUMO [team building] (ideias a propor, desenvolver e avaliar conjuntamente com o C.A.)													X

Orçamento Previsional Global RUMO 2024

Proveitos Globais		Custos Globais		Proveitos - custos = Saldo
Destinatários	391 062,00 €	Destinatários	372 969,30 €	
Recursos Humanos	1 674 905,54 €	Recursos Humanos	1 693 525,90 €	
Rendas/alugueres e Amortizações	61 554,32 €	Rendas/alugueres e Amortizações	62 754,32 €	
Funcionamento	717 259,37 €	Funcionamento	797 910,26 €	
Quotas e Donativos	8 000,00 €			
Outros proveitos	80 521,14 €			
Total	2 933 302,37 €		2 927 159,78 €	6 142,59 €

1000
1000
1000

1000
1000
1000

1000
1000
1000

1000
1000
1000

1000
1000
1000

Orçamento Previsional de Custos RUMO 2024

	MQPDI - Formar	Centro de Recursos	Acordo IEFP	Reincorpora	INCORPORA	RSI	Comunidades desfavorecidas PRR Barreiro	Comunidades desfavorecidas PRR Moita	CAVBM
Destinatários	50 975,58 €	94 708,70 €	5 068,00 €				1 000,00 €		
Recursos Humanos	115 805,43 €	290 811,41 €	52 353,54 €	25 000,00 €	25 500,00 €	255 052,06 €	7 120,00 €	47 712,80 €	88 218,99 €
Rendas/alugueres e Amortizações	5 387,79 €	5 120,00 €	668,27 €			7 200,00 €		1 026,00 €	
Funcionamento	8 722,50 €	75 050,06 €	1 910,19 €		4 500,00 €	24 190,00 €	645,00 €	2 423,53 €	3 500,00 €
Outros									
total	180 891,29 €	465 690,17 €	60 000,00 €	25 000,00 €	30 000,00 €	286 442,06 €	8 765,00 €	51 162,33 €	91 718,99 €

	Residência	CIC	Rumo à Aventura 2024- INR	Arte de Capacitar 2024	RumoKids/Qta da Lomba	Centro de Formação	SAAS MOITA	PRR/CACI Cidade Sol	PRR/Recuperação de equipamento "Rumo Kids 2"
Destinatários	33 603,18 €	7 040,00 €	1 200,00 €		8 000,00 €	152 926,73 €	18 447,12 €		
Recursos Humanos	181 935,15 €	114 483,00 €	2 969,37 €	27 052,72 €	119 135,00 €	299 403,36 €	40 973,07 €		
Rendas/alugueres e Amortizações	8 750,76 €		4 500,00 €	1 775,00 €	10 963,14 €	16 163,36 €	1 200,00 €		
Funcionamento	15 921,44 €	8 040,00 €	2 560,00 €	8 237,60 €	14 738,76 €	26 167,50 €	2 370,00 €	461 178,94 €	137 754,75 €
Outros									
total	240 210,53 €	129 563,00 €	11 229,37 €	37 065,32 €	152 836,90 €	494 660,95 €	62 990,19 €	461 178,94 €	137 754,75 €

Custos Globais	
Destinatários	372 969,30 €
Recursos Humanos	1 693 525,90 €
Rendas/alugueres e Amortizações	62 754,32 €
Funcionamento	797 910,26 €
total	2 927 159,78 €







Orçamento Previsional de Proveitos RUMO 2024

	MQPDI - Formar	Centro de Recursos	Acordo IEFP	Reincorpora	INCORPORA	RSI	Comunidades desfavorecidas PRR Barreiro	Comunidades desfavorecidas PRR Moita	CAVBM
Destinatários	50 975,58 €	94 708,70 €	5 068,00 €				1 000,00 €		
Recursos Humanos	115 805,43 €	290 811,41 €	52 353,54 €	25 000,00 €	25 500,00 €	255 052,06 €	7 120,00 €	47 712,80 €	83 739,00 €
Rendas/alugueres e Amortizações	5 387,79 €	5 120,00 €	668,27 €			7 200,00 €		1 026,00 €	
Funcionamento	8 722,50 €	75 050,06 €	1 910,19 €		4 500,00 €	24 190,00 €	645,00 €	2 423,53 €	
Outros Proveitos									
total	180 891,29 €	465 690,17 €	60 000,00 €	25 000,00 €	30 000,00 €	286 442,06 €	8 765,00 €	51 162,33 €	83 739,00 €
jan. a março de 2024									

	Residência	CIC	Rumo à Aventura 2024- INR	Arte de Capacitar 2024	RumoKids/Qta da Lomba	Centro de Formação	SAAS MOITA	PRR/CACI Cidade Sol	Recuperação de equipamento "Rumo Kids 2"
Destinatários	33 603,18 €	25 132,70 €	1 200,00 €		8 000,00 €	152 926,73 €	18 447,12 €		
Recursos Humanos	181 935,15 €	104 552,88 €	4 169,67 €	21 642,17 €	119 135,00 €	299 403,36 €	40 973,07 €		
Rendas/alugueres e Amortizações	8 750,76 €		3 600,00 €	1 475,00 €	10 963,14 €	16 163,36 €	1 200,00 €		
Funcionamento	15 921,44 €		2 014,68 €	6 605,71 €	14 738,76 €	26 167,50 €	2 370,00 €	416 000,00 €	116 000,00 €
Outros proveitos			245,02 €	7 342,44 €		6 000,00 €		45 178,94 €	21 754,75 €
total	240 210,53 €	129 685,58 €	11 229,37 €	37 065,32 €	152 836,90 €	500 660,95 €	62 990,19 €	461 178,94 €	137 754,75 €

Proveitos Globais	
Destinatários	391 062,00 €
Recursos Humanos	1 674 905,54 €
Rendas/alugueres e Amortizações	61 554,32 €
Funcionamento	717 259,37 €
Cotas e donativos	8 000,00 €
Outros Proveitos	80 521,14 €
total	2 933 302,37 €



